

CONTACTER VOTRE COACH

- Un premier contact par téléphone permet de valider votre besoin ou de clarifier votre demande de coaching .
- A l'issue de cet échange téléphonique :
- Vous êtes décidé ? Nous fixons un RDV selon vos disponibilités
- Vous voulez réfléchir encore un peu ? Vous recevez une documentation sur la démarche pratiquée .
- Tél : 0623057559
- Email : mezzine05@gmail.com
- Site internet : <http://mezzine.e-monsite.com/>

COACHANGER

- Accompagnement en Coaching :
- Etablir une relation de confiance
- Explorer l'état présent
- Se projeter dans l'état désiré
- Déterminer les objectifs
- Ressortir les options et les obstacles
- Articuler une stratégie
- Etablir le plan d'actions
- Mettre en œuvre les tâches, et faire un suivi rigoureux
- Votre changement sera assuré par Votre Coach certifié : **MEZZINE Mustapha**

MON APPROCHE SE BASE SUR 4 OPTIONS

- J'ai choisi quatre orientations simples pour vous permettre plus facilement de naviguer dans cet univers .
- **VOUS :**
- Au sein de votre équipe
- Au sein de votre entreprise
- Dans le monde du travail
- Dans votre sphère privée
- **ET DEUX ACCOMPAGNEMENTS CONCERNANT VOTRE ORGANISATION :**
- Diagnostic et Coaching d'organisation
- Coaching d'équipe

COACHING MANAGER – COACHING DIRIGEANT, POURQUOI FAIRE UN COACHING MANAGEMENT ?

- Les 3 bonnes raisons pour vous développer dans votre poste
- Vous souhaitez développer ou renforcer votre posture managériale, vos soft skills ?
- Ou vous ressentez le besoin de mieux équilibrer le ratio vie privée-vie professionnelle, mais comment faire ?
- Ou encore vous avez besoin d'asseoir votre posture, votre charisme, votre leadership management, et trouver quels leviers activer ?

DIRIGER ET MANAGER

- Diriger et manager nécessite une agilité pour naviguer dans un environnement de plus en plus complexe
- Arbitrer et décider au sein d'un environnement où s'affrontent vitesse, incertitude, risque et changement .
- Fédérer des équipes et savoir communiquer dans des situations très variables ;
- Elaborer une vision, développer un sens stratégique et des capacités d'innovation.

Or cette exposition permanente implique de développer de solides savoir être et de maintenir un bon équilibre de vie. Et bien se connaître permet une bonne gestion émotionnelle et une meilleure tolérance au stress.

NOTRE VISION DU COACHING PROFESSIONNEL

- Ce processus personnalisé mêle réflexion, observation, intuition et créativité et vous amène à des mises en action dans une perspective de changement bénéfique. Le déroulement, cadré et précis, a pour vocation de développer votre potentiel dans le respect de qui vous êtes.
- Et notre compétence de coach se situe avant tout au niveau du « processus » d'accompagnement, c'est-à-dire dans la mise en œuvre des étapes nécessaire à l'émergence de vos propres solutions. Ainsi nous vous aidons à trouver vos repères et à adopter de nouveaux comportements alignés avec ce que vous voulez être ou faire.



LE COACHING PROFESSIONNEL

- Le coaching vous amène à prendre conscience de ce qui freine votre épanouissement ou votre potentiel – vos croyances limitantes, vos peurs, vos émotions négatives – tout en vous assurant le développement et la construction d'apprentissages nécessaires à votre autonomie et à votre responsabilisation.
- Grâce à une formation pointue, une expérience variée en entreprise et une expérience significative de l'accompagnement depuis plus de 20 ans, je peux mettre en œuvre tous les moyens dont je dispose pour atteindre vos objectifs de coaching. Et j'utilise plusieurs méthodes et processus pour vous permettre d'acquérir les prises de conscience nécessaires à l'atteinte de vos objectifs de changement.
- Donc mon approche de coaching professionnel vous assure un cadre de coaching ainsi qu'un suivi et une évaluation de vos progrès au fur et à mesure de l'accompagnement dans le respect de la déontologie de coaching .

QUELS BÉNÉFICES POUR LA PERSONNE COACHÉE ?

- Une énergie nouvelle qui vous permet d'atteindre plus facilement vos objectifs ou de vous dépasser même quand c'est difficile. Vous vous ressourcerez de différentes façons :
- Eclairage différent qui vous permet de voir plus clair dans votre situation et en vous-même et donc d'avoir plus de recul.
- Accompagnement personnalisé qui vous amène à trouver vos propres solutions et là où vous voulez aller.
- Environnement positif et constructif qui vous aide à tracer votre route en toute sérénité et votre avenir en toute confiance.
- Ecoute bienveillante qui vous procure un espace de partage pour identifier la véritable nature de vos problèmes et faire tous les liens nécessaires.
- Avec un guide qui vous aide à gravir votre montagne et atteindre le sommet selon le chemin le plus approprié pour vous .