

# LE MODELE MBTI 2

## PREFERENCES ET TYPES

# COMMENT IDENTIFIER VOS PREFERENCES ET VOS TYPES DE PERSONNALITE

- **Comment acquérir une harmonie à l'intérieur de vous-même ?**
- **Comment développer votre capacité à comprendre les autres et à les écouter attentivement ?**
- **Devenir capable d'expérimenter tout ce qui peut donner un sens à votre vie .**
- **Découvrir comment devenir un vrai leader naturel .**
- **Comment faire pour avoir la capacité de vous exprimer de façon concise et précise ?**
- **Comment pouvez-vous affronter avec efficacité tout changement dans toute situation personnelle ou professionnelle ?**
- **L'approche typologique vous donne la réponse à ces question .**
- **Suivez mes cours et mes formations sur l'approche typologique de Jung**

## **PREFERENCES ET TYPES DE PERSONNALITE**

- **La combinaison des préférences aboutit à la constitution de seize caractères types qui servent de référence.**
- **Ils sont désignés par les quatre lettres qui représentent le pôle préféré pour chacune des dimensions .**
- **chaque type a donc son sigle.**
- **Par exemple un ISTJ est une personne de type introverti, ayant la Sensation comme mode de perception et la Pensée logique comme critère principal de décision, préférant être en situation de Jugement plus que de Perception.**

# LES 16 TYPES DE PERSONNALITE

- La disposition dans la table des types a été faite de telle sorte que : les introvertis (I) qui vivent dans le monde intérieur occupent les deux lignes du haut, les Extravertis (E) réalistes, les deux lignes du bas .
- les catégories « Sensation » (S), plutôt cerveau gauche, sont dans les deux colonnes de gauche, alors que les types « Intuition » (N), plutôt cerveau droit, sont dans les deux colonnes de droite .
- les catégories « Pensée » (T) peu émotifs se trouvent dans la première et la dernière colonne, protégeant ainsi les types « Sentiments » (F) situés dans les deux colonnes centrales .
- les catégories « Jugement » (J) rigoureux encadrent, première et dernière ligne, les types « Perception » (P) flexibles, placés dans les deux lignes du milieu.

## LES 16 TYPES DE PERSONNALITE

- ❑ D'une case à l'autre, un seul caractère change. Les bords se rejoignent :
- ❑ une seule lettre différencie par exemple l'ESTJ de l'ENTJ ou de l'ISTJ.
- ❑ La table des types doit être vue plus comme une sphère que comme un plan.

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

# CHAPITRE 2

- **Les 8 fonctions orientées**

# I. REMARQUES GÉNÉRALES

- la typologie peut être construite autour des quatre dimensions qui servent de base aux différents questionnaires, elle peut aussi être développée à partir des quatre fonctions :
- Sensation, Intuition, Pensée, Sentiment, dans leur version extravertie ou introvertie.
- C'est ce que l'on appelle les « fonctions orientées », qui sont donc au nombre de huit.
- Comme les polarités, ces fonctions orientées, se présentent en paires d'opposés.
- La Sensation extravertie est l'opposé de l'Intuition introvertie .
- La Pensée introvertie celui du Sentiment extraverti, etc.

# REMARQUES GENERALES

- **les personnes dont les fonctions de perception sont extraverties (Sensation ou Intuition tournée vers le monde extérieur) sont connotées « P » ; elles tendent à explorer plus qu'à planifier et à laisser mûrir les décisions plus qu'à « trancher » rapidement ;**
- **les personnes dont les fonctions de jugement sont extraverties (Pensée ou Sentiment tourné vers l'extérieur) sont connotées « J » ; elles tendent à planifier plus qu'à explorer et à prendre des décisions et passer à l'action plutôt trop tôt que trop tard.**



# LES FONCTIONS DE PERCEPTION ET DE JUGEMENT (J/P)

- les fonctions de perception introverties seront « J », car associées à une fonction de jugement extravertie .
- les fonctions de jugement introverties seront « P », car associées à une fonction de perception extravertie.

	<b>P</b>	<b>J</b>
<b>Sensation (S)</b>	<b>Sensation extravertie (Se)</b>	<b>Sensation introvertie (Si)</b>
<b>Intuition (N)</b>	<b>Intuition extravertie (Ne)</b>	<b>Intuition introvertie (Ni)</b>
<b>Pensée (T)</b>	<b>Pensée introvertie (Ti)</b>	<b>Pensée extravertie (Te)</b>
<b>Sentiment (F)</b>	<b>Sentiment introverti (Fi)</b>	<b>Sentiment extraverti (Fe)</b>

## L'ORIENTATION DES FONCTIONS PERMET DE PRÉCISER LEUR NATURE

- Il est assez fréquent d'associer les fonctions de jugement à la décision.
- Cela est exact pour les fonctions de jugement extraverties, mais pas pour les fonctions de jugement introverties.
- En effet :
  - – les fonctions de jugement extraverties sont tournées vers le monde extérieur ; en ce sens, elles tendent à prendre des décisions rapides sur la manière dont le monde doit être organisé en fonction de l'évaluation qui a été faite des informations recueillies ;
  - – les fonctions de jugement introverties sont tournées vers le monde intérieur ; elles tendent à traiter l'information de façon aussi complète que possible, ce qui peut rendre la décision difficile dans la mesure où le flux d'informations en provenance de l'extérieur est constant.

## L'ORIENTATION DES FONCTIONS PERMET DE PRECISER LEUR NATURE

- **À l'excès :**
- **– Les fonctions de jugement extraverties pourraient conduire à des décisions trop rapides, manquant de base – au motif, par exemple, que « mieux vaut une mauvaise décision de suite qu'une bonne décision trop tard » .**
- **– Les fonctions de jugement introverties pourraient conduire à une absence de décision – au motif que les choses ne sont pas mûres.**
- **C'est pourquoi dans les pages précédentes (chapitre I) nous avons utilisé les mots « évaluation » ou « discernement » pour les fonctions de jugement en général.**
- **Il s'agit bien dans les deux cas (fonctions extraverties ou introverties) d'analyser l'information, de lui donner une valeur, de faire preuve de discernement.**
- **Cela ne signifie pas automatiquement le passage à la décision.**

## **2. SENSATION EXTRAVERTIE – INTUITION INTROVERTIE**

- **2.1 Sensation extravertie : « Comment ? »**
- **► Caractéristiques générales**
- **La Sensation extravertie est la capacité à s'immerger totalement dans le moment présent et à ressentir l'environnement par tous les sens. Elle est réaliste, pragmatique, passe facilement d'une activité à l'autre. Elle est en prise avec le monde extérieur dont elle tire son énergie. Cette énergie est quasiment illimitée pour ce qui l'intéresse, mais faiblit rapidement pour ce qui est perçu comme un « devoir ». Elle n'aime ni les règles ni les procédures ; elle excelle dans la tactique et les solutions créatives concrètes aux problèmes immédiats.**

## 2.1 SENSATION EXTRAVERTIE : « COMMENT ? »

### ■ Vie professionnelle

- La Sensation extravertie est à l'aise dans ce qui demande efficacité, débrouillardise, sens du dépannage.
- Elle donne des atouts dans la vente et de façon générale la négociation.

### ■ Caractéristiques spécifiques

- ◆ Apprentissage : il se fait par expérimentation concrète, en regardant « comment ça marche » et en essayant. Il aime en discuter avec ses pairs et a le sens de la vulgarisation et de l'application pratique.
- ◆ Leadership : la Sensation extravertie accepte volontiers l'autorité par l'exemple et par la démonstration de l'efficacité sur le terrain.
- En revanche, elle résiste à l'autorité hiérarchique formelle.
- En tant que leader, elle aime bien mettre la main à la pâte.

## 2.1 SENSATION EXTRAVERTIE : « COMMENT ? »

- ◆ **Résolution de problème** : elle a le sens de l'observation sur le terrain, la capacité à trouver les informations nécessaires.
- **Elle est sensible aux variations de l'environnement et peut facilement remettre en cause les décisions prises précédemment.**
- **► Risques**
- **À l'excès, lorsqu'elle n'est pas équilibrée par son opposée l'Intuition introvertie, la Sensation extravertie peut conduire à mépriser la théorie et toute forme de conceptualisation au motif qu'il n'y a que les résultats qui comptent ; à se limiter à des actions à court terme sans prendre en compte la cohérence de l'ensemble, à faire montre de versatilité.**

## 2.2 INTUITION INTROVERTIE : « VERS OÙ ? »

- **► Caractéristiques générales**
- **L'Intuition introvertie est la capacité à percevoir les liens sous-jacents entre des éléments divers et à les synthétiser dans une vision à long terme.**
- **Elle présente une grande faculté de concentration et de conception.**
- **La force des images intérieures donne forme à des visions originales du monde qui sont d'abord mûries en silence à l'intérieur et exprimées ensuite de façon condensée.**
- **Elle permet une vision stratégique et ordonnée d'un projet.**
- **Le mot-clé est sans doute « Vers où », exprimant son aptitude à tracer un chemin vers un avenir dont elle a la vision.**

## 2.2 INTUITION INTROVERTIE : « VERS OÙ ? »

### ■ **▸ Vie professionnelle**

- **L'Intuition introvertie est à l'aise dans les activités requérant esprit de synthèse et capacité à concevoir des systèmes complexes. La recherche, la stratégie sont des domaines où elle excelle.**

### ■ **▸ Caractéristiques spécifiques**

- **◆ Apprentissage : il se fait de préférence dans les livres et souvent seul, en ayant le temps nécessaire pour approfondir et laisser les « connexions » s'établir.**
- **◆ Leadership : il se fonde sur la clarté de la vision et l'énergie déployée pour la réaliser. L'Intuition introvertie n'accepte l'autorité que lorsqu'elle a prouvé sa compétence.**
- **◆ Résolution de problème : elle a la capacité de définir le but à long terme et de développer une vision stratégique sans se perdre dans les détails. Elle sait ordonnancer les moyens et définir les étapes en vue de la réalisation du but.**



## 2.2 INTUITION INTROVERTIE : « VERS OÙ ? »

- **► Risques**
- **À l'excès, lorsqu'elle n'est pas équilibrée par son opposé, la Sensation extravertie, l'Intuition introvertie peut amener à négliger la réalité matérielle en lui préférant la force de la théorie ;.**
- **Elle peut avoir des difficultés à gérer les contingences pratiques et l'environnement, à communiquer de façon compréhensible ce qui lui paraît si évident à l'intérieur.**
- **De ce fait, elle peut être perçue comme obstinée, arrogante ou**
- **impatiente.**

## **3. SENSATION INTROVERTIE – INTUITION EXTRAVERTIE**

- **3.1 Sensation introvertie : « Quoi ? »**
- **► Caractéristiques générales**
- **La Sensation introvertie est la capacité à répertorier les expériences, à archiver les informations et à s'appuyer sur l'expérience.**
- **Elle fonctionne comme une plaque photographique, enregistrant en silence tous les détails sans rien montrer à l'extérieur.**
- **Elle applique les règles et les procédures qui ont démontré leur efficacité.**
- **Elle a le sens de la tradition, de la stabilité et fait montre de prudence.**

## **3.1 SENSATION INTROVERTIE : « QUOI ? »**

### **▸ Vie professionnelle**

**La Sensation introvertie est à l'aise dans les activités demandant méthode, concentration, persévérance.**

**Elle se retrouve souvent chez les gestionnaires, comptables, documentalistes ou, de façon générale, dans toute activité demandant une gestion organisée et systématique de l'information.**

## 3.1 SENSATION INTROVERTIE : « QUOI ? »

### ■ **► Caractéristiques spécifiques**

- **◆ Apprentissage : il se fait de façon méthodique, dans un environnement stable, suivant des méthodes éprouvées.**
- **La Sensation introvertie aime connaître le programme à l'avance et pratiquer des exercices d'application.**
- **◆ Leadership : la Sensation introvertie fait confiance à l'autorité désignée statutairement et entend qu'il soit fait de même quand elle se trouve en situation d'autorité.**
- **Elle tranche facilement quand elle estime avoir recueilli les informations pertinentes.**
- **◆ Résolution de problème : elle excelle dans la recherche d'informations et l'analyse détaillée de la situation. Elle élabore les solutions en s'appuyant sur ce qui a déjà été fait.**

### 3.1 SENSATION INTROVERTIE : « QUOI ? »

- **► Risques**
- **À l'excès, lorsqu'elle n'est pas équilibrée par son opposé, l'Intuition extravertie, la Sensation introvertie peut donner une importance exagérée aux détails sans voir les grandes lignes .**
- **Elle peut faire preuve de rigidité et résister aux changements sauf à en prévoir méticuleusement toutes les étapes ; elle peut manquer de spontanéité.**

## 3.2 INTUITION EXTRAVERTE : « POURQUOI PAS ? »

- **► Caractéristiques générales**
- **L'Intuition extravertie est la capacité à faire jaillir en permanence un flux continu d'idées et de possibilités nouvelles.**
- **Elle est créative, flexible, toujours prête à rebondir et à passer d'une chose à l'autre. Elle brasse une foule d'idées qu'elle « vend » bien et qu'elle communique aisément.**
- **Elle pressent les évolutions dont elle voit vite les grandes lignes.**

## 3.2 INTUITION EXTRAVERTE : « POURQUOI PAS ? »

- **Vie professionnelle**
- **L'Intuition extravertie est à l'aise là où l'environnement est flexible, mouvant, et où il y a besoin de changement.**
- **Elle peut se retrouver ainsi dans des métiers de communication, d'entrepreneuriat, d'ouverture de marché, là où l'imagination et la créativité sont bienvenues.**

## 3.2 INTUITION EXTRAVERTE : « POURQUOI PAS ? »

- **► Caractéristiques spécifiques**
- **◆ Apprentissage : il se fait au mieux dans un contexte effervescent, en échangeant avec d'autres, souvent sur un mode « remue-méninges ».**
- **◆ Leadership : l'Intuition extravertie entraîne par la vigueur de la communication, l'enthousiasme contagieux pour expérimenter de nouvelles idées.**
- **◆ Résolution de problème : elle a le talent de voir différemment, d'éviter la routine, d'ouvrir de nouvelles perspectives, d'établir des connexions originales, de pratiquer des recadrages soudains.**



## 3.2 INTUITION EXTRAVERTE : « POURQUOI PAS ? »

### ■ **► Risques**

- **À l'excès, lorsqu'elle n'est pas équilibrée par son opposé, la Sensation introvertie, l'Intuition extravertie peut manquer de sens du concret, verser dans l'irréalisme ; elle peut avoir du mal à aller jusqu'au bout de ses idées, lançant trop de projets à la fois.**
- **À force de fuir les situations ordinaires, elle peut prendre des risques immodérés et se trouver ainsi dans des situations difficiles.**

## **4. PENSÉE EXTRAVERTIE – SENTIMENT INTROVERTI**

- **4.1 Pensée extravertie : « En avant ! »**
- **► Caractéristiques générales**
- **La Pensée extravertie est la capacité à organiser et structurer l'environnement de façon logique, méthodique et efficace.**
- **Elle a tendance à planifier, organiser et diriger dans tous les secteurs, selon des critères rationnels clairement énoncés.**
- **Elle assume les responsabilités, répartit les tâches, établit des plans d'action, met en place les étapes.**

## 4. PENSÉE EXTRAVERTIE – SENTIMENT INTROVERTI

### ■ **► Vie professionnelle**

- **La Pensée extravertie est à l'aise dans les domaines régis par la logique et dans les entreprises où prédomine un modèle rationnel d'organisation du travail.**
- **Le monde est pour elle un vaste terrain d'action, dans lequel elle prend spontanément des positions de responsabilité .**

## 4. PENSÉE EXTRAVERTIE – SENTIMENT INTROVERTI

### ■ ► **Caractéristiques spécifiques**

- ◆ **Apprentissage** : il se fait de façon logique, ordonnée, sans perte de temps.
- **La Pensée extravertie aime bien les défis et la compétition, car gagnant (si possible) ou même perdant, elle pense avoir tout à bénéficier d'un beau combat.**
- ◆ **Leadership** : elle se situe naturellement aux postes de commande, car elle a le don de voir clairement dans chaque situation l'action la plus appropriée sans se laisser freiner par d'autres considérations que le résultat à atteindre.
- ◆ **Résolution de problème** : elle décompose facilement un ensemble en sous-ensembles en formalisant les liens logiques. Elle arrive rapidement à une décision claire.

## 4. PENSÉE EXTRAVERTIE – SENTIMENT INTROVERTI

### ■ **► Risques**

- **À l'excès, si elle n'est pas équilibrée par son opposé, le Sentiment introverti, la Pensée extravertie peut devenir tyrannique, régenter les gens et imposer sa manière de faire avec brutalité .**
- **Elle peut laisser la logique l'emporter sur toute autre considération et négliger les sentiments, les siens comme ceux des autres.**

## 4.2 SENTIMENT INTROVERTI : « QUI ? »

### ■ ► **Caractéristiques générales**

- **Le Sentiment introverti est la capacité à diffuser l'harmonie autour de valeurs personnelles profondément ressenties. Il se manifeste par un sens aigu de l'idéal, un attachement inconditionnel à des valeurs clés qui forment le noyau de la personnalité, sans avoir à se manifester à l'extérieur autrement que quand ses valeurs sont menacées. Il rêve volontiers, a besoin de solitude pour se ressourcer.**
- **Il a une forte capacité d'empathie et crée l'intimité avec des amis sur des sujets profonds. Il aime trouver le sens des choses.**

## 4.2 SENTIMENT INTROVERTI : « QUI ? »

- **► Vie professionnelle**
- **Le Sentiment introverti se présente volontiers comme un harmonisateur, qui cherche à regrouper les énergies autour d'un but commun. Il est à l'aise dans de nombreux milieux, pour autant qu'il en partage les valeurs.**
- **On le trouvera cependant plus souvent dans les métiers du conseil, de l'aide aux personnes et de façon plus générale quand les relations humaines sont en jeu.**

## 4.2 SENTIMENT INTROVERTI : « QUI ? »

- **► Caractéristiques spécifiques**
- **◆ Apprentissage : le Sentiment introverti a besoin de comprendre la signification de ce qu'on lui enseigne et d'être en accord avec les valeurs sous-jacentes. Il recherche un climat de coopération qui laisse à chacun la liberté d'explorer**
- **◆ Leadership : le Sentiment introverti préfère en général influencer plutôt que commander. Le rôle d'inspirateur ou celui d'éminence grise lui conviennent bien.**
- **◆ Résolution de problème : il manifeste en général certitude et sûreté en matière de jugement éthique ou quand il faut rattacher une décision à des valeurs supérieures**



## 4.2 SENTIMENT INTROVERTI : « QUI ? »

### ■ **► Risques**

- **À l'excès, s'il n'est pas équilibré par son opposé, la Pensée extravertie, le Sentiment introverti peut verser dans l'idéalisme naïf, par attachement excessif à des valeurs propres sans distance critique ; il peut être rigide et s'enfermer dans de la rancœur non exprimée.**

## **5. PENSÉE INTROVERTIE – SENTIMENT EXTRAVERTI**

- **5.1 PENSEE INTROVERTIE « Pourquoi ? »**
- **La Pensée introvertie est la capacité à chercher l'explication rationnelle de toute chose par un questionnement et une remise en cause continus.**
- **Elle est à l'aise dans la complexité et ne reculera devant aucun effort pour trouver une explication satisfaisante, discutant pied à pied chaque aspect logique.**
- **Elle remarque les incohérences, supprime les concepts inutiles.**
- **Elle garde l'esprit critique et ne se laisse pas détourner de la rigueur du raisonnement.**

## 5.1 PENSÉE INTROVERTIE

- **► Vie professionnelle**
- **La Pensée introvertie est particulièrement à l'aise dans le monde de la recherche et de la conception, mais aussi dans toute activité exigeant originalité et profondeur de pensée.**
- **Elle peut donner naissance à des chefs d'entreprise efficaces ayant une claire vision du but à atteindre, même si elle a quelque difficulté à communiquer cette vision.**

## 5. L'INTROVERTIE

- **► Caractéristiques spécifiques**
- **◆ Apprentissage : il se fait par la réflexion et l'étude approfondie dans les livres ou auprès des personnes qu'elle juge compétentes.**
- **La Pensée introvertie analyse de façon critique les expériences pour en tirer les leçons.**
- **◆ Leadership : il est fondé sur la clarté de la conception des actions à mener et sur la compétence à les conduire.**
- **◆ Résolution de problème : la Pensée introvertie recherche les principes explicatifs et les meilleurs modes opératoires. Elle est à l'aise pour établir des critères de choix rationnels. Elle sait agencer des enchaînements logiques et définir des chemins critiques.**

## 5. I PENSÉE INTROVERTIE

- **► Risques**
- **À l'excès, si elle n'est pas équilibrée par son opposé, le Sentiment extraverti, la Pensée introvertie peut ratiociner, « couper les cheveux en quatre » et rendre les choses encore plus complexes par un questionnement incessant.**
- **Elle peut manquer de considération pour les personnes et faire montre de froideur.**

## 5.2 SENTIMENT EXTRAVERTI : « ENSEMBLE ! »

- **► Caractéristiques générales**
- **Le Sentiment extraverti est la capacité à créer l'harmonie autour de valeurs socialement partagées.**
- **Il manifeste enthousiasme, dynamisme.**
- **Il a de l'entregent, entretient méthodiquement son réseau relationnel.**
- **Il fait attention aux personnes, il est prêt à aider, à conseiller, à partager.**

## 5.2 SENTIMENT EXTRAVERTI : « ENSEMBLE ! »

- **► Vie professionnelle**
- **Le Sentiment extraverti se sent à l'aise dans les activités relationnelles, notamment dans la relation d'aide où il prend volontiers un rôle de conseil actif.**

## 5.2 SENTIMENT EXTRAVERTI : « ENSEMBLE ! »

- **► Caractéristiques spécifiques**
- **◆ Apprentissage : il se fait de façon structurée et en interaction avec d'autres personnes avec qui il partage les mêmes valeurs.**
- **◆ Leadership : le Sentiment extraverti se situe volontiers en position d'autorité, avec un style charismatique. Il entraîne par la force de ses convictions et sa volonté de les réaliser.**
- **◆ Résolution de problème : il prend en compte ce qui est important pour les autres ; il décide rapidement et organise méthodiquement l'action.**



## 5.2 SENTIMENT EXTRAVERTI : « ENSEMBLE ! »

- **► Risques**
- **À l'excès, s'il n'est pas équilibré par son opposé, la Pensée introvertie, le Sentiment extraverti peut faire preuve de zèle intempestif, vouloir le bien des autres malgré eux et être interventionniste .**
- **Il peut avoir « bonne conscience », manquer d'esprit critique ; il peut aussi dépendre affectivement de l'approbation des autres.**